

乘搭汽車、巴士或火車時所需物品的清單



出發前數月

計劃旅行前...

- 告訴醫生有關您的旅行計劃以及任何疑慮
 - 氣候
 - 空氣質素
 - 地形
 - 海拔高度
 - 交通方式

預訂旅程前...

- 請向您的保險公司查詢有關您在旅遊期間的保障——額外的旅遊保險可能對您有益或有必要的

出發享受假期前...

- 請確保您所有處方藥物的份量足夠，以及有新的醫生處方作為配藥補充之用。請注意，並非每一個國家均出售所有種類的藥物。出發前，請先好好了解一下吧！

出發前2週